



**Unsere Speisen werden mit srilankischen Gewürzen  
und Kokosmilch frisch für Sie zubereitet**

## Vorspeisen

001	Srilankische Frühlingsrollen <i>3 Stück, gefüllt mit Rindfleisch, Kartoffeln, pikant gewürzt, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	6,90 €
002	Ulundu Vadai <i>4 Stück aus Urbohnenmehl, Curry-Blätter, Zwiebeln, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	6,60 €
003	Cutlets <i>3 Stück Kartoffel-/<b>Thunfisch</b>taschen, Curry-Blätter, Zwiebeln, pikant gewürzt, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	6,90 €
004	Krabbentöpfchen <i>in würziger Weißwein-/Knoblauchsoße mit Kokosmilch und <b>Sahne</b>, srilankische Art, heiß serviert</i>	8,90 €
005	Papadam <i>knusprige Chips aus Urd-Linsenmehl mit Dip<sup>(4,6)</sup></i>	4,90 €
006	Elawalu-Samosa <i>4 vegetarische Teigtaschen aus <b>Weizen</b>mehl, gefüllt mit Gemüse, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	6,60 €
007	Chicken-Samosa <i>4 Teigtaschen aus <b>Weizen</b>mehl, gefüllt mit Hähnchen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, enthält <b>Soja</b>, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	6,90 €
008	Parippu Vadai <i>4 Stück Linsentaler, Curry-Blätter, Zwiebeln, Ingwer, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	6,60 €
009	gemischte Vorspeisenplatte für zwei Personen <i>Frühlingsrollen, Ulundu Vadai, Cutlets, Samosa, Papadam, Dip<sup>(4,6)</sup></i>	16,90 €

## Suppen

010	Srilankische Linsensuppe <i>Aus roten Linsen mit Kokosnussmilch, Knoblauch und Ingwer</i>	8,50 €
011	Krabbensuppe <i>Mit frischem Gemüse (Karotten, Lauch, Weißkohl) Knoblauch, Kokosnussmilch, srilankische Art</i>	9,50 €
012	Gemüsesuppe „Sri Lanka Art“ <i>Mit frischem Gemüse (Karotten, Lauch, Weißkohl, Zwiebel, Ingwer) und Kokosnussmilch</i>	8,50 €
013	Hühnersuppe <i>Mit Hähnchenbrustfilet, frischem Gemüse (Karotten, Weißkohl, Lauch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch) und Kokosnussmilch „Sri Lanka Art“</i>	8,90 €
014	Fischsuppe mit Meeresfrüchten <i><b>Meeresfrüchte</b>, frisches Gemüse (Karotten, Weißkohl, Lauch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch) exotische Gewürze und Kokosnussmilch „Sri Lanka Art“</i>	9,90 €

### Kundeninformation

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann gerne eingesehen werden.

## Salat

020	Gemischter Salat <i>Frischer knackiger Salat nach Saison mit <b>Joghurt</b>-Dressing<sub>3</sub> oder Essig<sub>3</sub>/Öl z.B. Lollo Rosso, Eisbergsalat, Paprikastreifen, Tomaten-, Gurkenscheiben</i>	6,90 €
022	Salat mit Thunfisch <i>Verschiedene frische, knackige Salate mit <b>Thunfisch</b> z.B. Romana, Eisbergsalat, Paprikastreifen, Tomaten-, Gurkenscheiben, Radieschen, Zwiebelringe mit <b>Joghurt</b>-Dressing<sub>3</sub> oder Essig<sub>3</sub>/Öl</i>	8,90 €
023	Fitness-Teller <i>Verschiedene frische, knackige Salate mit Karotten und gebratenen Hähnchenbruststreifen z.B. Romana, Eisbergsalat, Paprikastreifen, Tomaten-, Gurkenscheiben, Radieschen, Zwiebelringe mit <b>Joghurt</b>-Dressing<sub>3</sub> oder Essig<sub>3</sub>/Öl</i>	8,90 €
024	Prawns Salat <i><b>Krabbensalat</b>, verschiedene frische, knackige Salate z.B. Romana, Eisbergsalat, Paprikastreifen, Tomaten-, Gurkenscheiben, Radieschen, Zwiebelringe mit gebratenen <b>Krabben</b> und <b>Joghurt</b>-Dressing<sub>3</sub> oder Essig<sub>3</sub>/Öl</i>	9,90 €

## Vegane Gerichte - Sri Lanka Art

009a	gemischte Vorspeisenplatte für zwei Personen (vegan) <i>Ulundu Vadai, veg. Samosa, Parippu Vadai, Papadam, Dip<sub>(4,6)</sub></i>	13,90 €
029a	Bentota Potatoes-Curry with Rice (vegan oder vegetarisch) <i>Kartoffeln, Tomaten, Paprika, Lauch, exotische Gewürze und Kokosmilch in Kurkuma-Currysoße, serviert mit Basmatireis</i>	14,90 €
030a	Elawalu Kottu Roti <i>Teigfladen aus <b>Weizenmehl</b> in Streifen geschnitten, gebraten mit gemischtem Gemüse, exotischen Gewürzen und Kokosnussmilch</i>	14,90 €
031a	Elawalu Curry with Rice (vegan) <i>Gemüse-Curry (Prinzessbohnen, Karotten, Zucchini, Lauch) mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Ingwer, Knoblauch, serviert mit Basmatireis</i>	14,90 €
032a	Dhal-Curry with Rice (vegan) <i>Rote Linsen mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch, serviert mit Basmatireis</i>	14,90 €
033a	Aloo Masala with Paratha or Dosai (vegan) <i>drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen) mit exotisch gewürzten, gerösteten Kartoffeln, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer</i>	14,90 €
034a	Sambaranu with Paratha or Dosai (vegan) <i>Rote Linsen in gemischtem Gemüse, exotische Gewürze, Kokosmilch, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen)</i>	14,90 €
035a	Vegetable sweet-sour (vegan) with Paratha or Rice <i>Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas mit exotischen Gewürzen, pikant in süß-saurer Sauce serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder Basmatireis</i>	14,90 €
036a	Elawalu Biryani (vegan) <i>Gemischtes frisches Gemüse gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Kokosmilch-Currysoße</i>	14,90 €
037a	Brinjal-Curry with Rice (vegan oder vegetarisch) <i>Auberginen-Curry mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch, serviert mit Basmatireis</i>	14,90 €
038a	Bandakka-Curry with Rice (vegan oder vegetarisch) <i>Okra-Curry mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch, serviert mit Basmatireis</i>	14,90 €
039a	Kulinarische Rundreise (vegan od. vegetarisch) für zwei Personen <i>Verschiedene Curries: Dhal-Curry, Gemüse-süß/sauer, Okra-Curry, srilankische Röstkartoffeln in exotischen Gewürzen gebraten (Kardamom, Zimt, Ingwer, Knoblauch), serviert mit Basmatireis oder Kurkuma-Basmatireis, garniert mit Papadam, Tee, Kaffee<sub>11</sub> oder Espresso<sub>11</sub>)</i>	39,90 €

## Unsere Speisen werden mit srilankischen Gewürzen und Kokosmilch frisch für Sie zubereitet

### Vegetarische Gerichte - Sri Lanka Art

030	Elawalu Kottu Roti <i>Teigfladen aus <b>Weizen</b>mehl in Streifen geschnitten, gebraten mit gemischtem Gemüse, exotischen Gewürzen und Kokosnussmilch</i>	14,90 €
031	Elawalu Curry with Rice <i>Gemüse-Curry (Prinzessbohnen, Karotten, Zucchini, Lauch) mit exotischen Gewürzen, Kokosmilch, Ingwer, Knoblauch, mit Basmatireis</i>	14,90 €
032	Dhal-Curry with Rice or Elawalu-Noodles <i>Rote Linsen mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch serviert mit Basmatireis oder Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>	14,90 €
033	Aloo Masala with Paratha or Dosai <i>drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizen</b>mehl) oder zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen) mit exotisch gewürzten, gerösteten Kartoffeln, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer</i>	14,90 €
034	Sambaranu with Paratha or Dosai <i>Rote Linsen in gemischtem Gemüse, exotische Gewürze, Kokosmilch, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizen</b>mehl) oder zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen)</i>	14,90 €
035	Vegetable sweet-sour with Paratha or Rice <i>Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas mit exotischen Gewürzen, pikant in süß-saurer Sauce serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizen</b>mehl) oder Basmatireis</i>	14,90 €
036	Elawalu Biryani <i>Gemischtes frisches Gemüse gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Kokosmilch-Currysoße</i>	14,90 €

### Fischgerichte - Sri Lanka Art

040	Malu-Curry with Rice <i><b>Fisch</b>-Curry mit frischem Paprika, Tomaten, Lauch, Knoblauch und exotischen Gewürzen serviert mit Basmatireis</i>	16,90 €
041	Tiger Prawns Devil with Rice <i>Scharfe Tiger <b>Prawns</b> mit frischen Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und exotischen Gewürzen, serviert mit Basmatireis</i>	19,90 €
042	Paella srilankische Art <i>Basmatireis mit <b>Meeresfrüchten</b> in der Pfanne serviert</i>	16,90 €
043	Seafood Biryani <i><b>Meeresfrüchte</b> gebraten zusammen mit exotischen Gewürzen und gemischtem Gemüse, Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Kokosmilch-Currysoße</i>	16,90 €
044	Tiger Prawns Curry with Rice <i>Tiger-<b>Prawns</b>-Curry mit Lauch, Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und exotischen Gewürzen, serviert mit Basmatireis</i>	19,90 €
045	Sepia Devil <i>Scharf gewürzter <b>Tintenfisch</b> (Sepia) mit frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und exotischen Gewürzen, serviert mit Basmatireis</i>	17,90 €
046	Malu sweet-sour with Paratha or Rice <i><b>Fisch</b>filet gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-saurer Sauce, mit drei Stck. Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizen</b>mehl) oder Basmatireis</i>	16,90 €
047	Sepia Curry <i><b>Tintenfisch</b> (Sepia) mit Lauch, Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und exotischen Gewürzen, serviert mit Basmatireis</i>	17,90 €
049	Tiger Prawns sweet-sour with Paratha or Rice <i>Tiger <b>Prawns</b> gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-saurer Sauce, mit drei Stck. Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizen</b>mehl) oder Basmatireis</i>	19,90 €

## Unsere Speisen werden mit srilankischen Gewürzen und Kokosmilch frisch für Sie zubereitet

### Besonders zu empfehlen

- |     |   |             |         |
|-----|---|-------------|---------|
| 053 | Kulinarische Rundreise für zwei Personen  | Sonderpreis | 45,90 € |
|     | <i>Verschiedene Curries: Chicken Devil, <b>Fisch</b>-Curry, Gemüse-Curry, srilankische Röstkartoffeln in exotischen Gewürzen gebraten (Kardamom, Zimt, Ingwer, Knoblauch), serviert mit Basmatireis oder Kurkuma-Basmatireis, garniert mit Papadam, Vanilleeis mit Mangomus oder Kaffee<sub>11</sub>/Espresso<sub>11</sub>)</i> |             |         |
| 054 | Geheimtipp vom Chefkoch für zwei Personen   | Sonderpreis | 45,90 € |
|     | <i>Beef Devil, Chicken-Curry, Dhal-Curry, Gemüse-Curry serviert mit Basmatireis oder Kurkuma-Basmatireis, garniert mit Papadam, Vanilleeis mit Mangomus oder Kaffee<sub>11</sub>/Espresso<sub>11</sub>)</i>   |             |         |
| 048 | Jumbo Prawns with Garlic and Ginger   |             | 21,90 € |
|     | <i>In der Pfanne gegrillte Jumbo <b>Prawns</b>, kleiner Salat mit <b>Joghurt</b><sub>3</sub> oder Essig<sub>3</sub>/Öl-Dressing und gebratenem Basmatireis (mit <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Kurkuma)</i>   |             |         |

### Hähnchenfleisch - Sri Lanka Art

- |     |  |  |         |
|-----|--|--|---------|
| 060 | Chicken Curry with Rice or Elawalu Noodles   |  | 16,90 € |
|     | <i>Hähnchen-Curry mit exotischen Gewürzen, Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>  |  |         |
| 061 | Chicken Biryani  |  | 16,90 € |
|     | <i>Hähnchenfleisch gebraten zusammen mit exotischen Gewürzen und gemischtem Gemüse, Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Kokosmilch-Currysoße</i>   |  |         |
| 062 | Chicken Curry with Dosai or Paratha  |  | 16,90 € |
|     | <i>Hähnchen-Curry mit exotischen Gewürzen serviert mit zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen) oder drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i>  |  |         |
| 063 | Chicken Kottu Roti   |  | 16,90 € |
|     | <i>Gebratenes Hähnchenfleisch und Gemüse, zusammen mit in Streifen geschnittenen Teigfladen aus <b>Weizenmehl</b> in Currysoße</i>   |  |         |
| 064 | Chicken Devil with Rice or Elawalu Noodles   |  | 16,90 € |
|     | <i>scharfes Hähnchenfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>                      |  |         |
| 065 | Chicken sweet-sour with Paratha or Rice  |  | 16,90 € |
|     | <i>Hühnerbrustfilet gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-saurer Sauce, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder Basmatireis</i>                        |  |         |
| 066 | Bamboo-Spezial   |  | 18,90 € |
|     | <i>Hähnchen-Curry mit exotischen Gewürzen, Rote-Linsen-Curry und Basmatireis, Papadam</i>  |  |         |
| 067 | Kandy Chicken with Basmati-Rice  |  | 17,90 € |
|     | <i>Hähnchen-Curry in gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch), Kokosnussmilch und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Reis</i>   |  |         |
| 068 | Kandy Chicken with Dosai or Paratha  |  | 17,90 € |
|     | <i>Hähnchen-Curry in gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch), Kokosnussmilch und exotischen Gewürzen gebraten mit zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen) oder drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i> |  |         |
| 069 | Kandy Chicken Spezial  |  | 18,90 € |
|     | <i>Hähnchen-Curry in gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch), Kokosnussmilch und exotischen Gewürzen gebraten, Rote-Linsen-Curry serviert mit Basmatireis oder drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i>         |  |         |

## Rindfleisch (Argentinisches Rinderhüftsteak)- Sri Lanka Art

070	Mas Curry with Rice or Elawalu Noodles	18,90 €
	<i>Rindfleisch-Curry mit exotischen Gewürzen, Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (enthält <b>Weizen</b>)</i>	
071	Colombo Mas with Rice or Elawalu Noodles	19,90 €
	<i>Rindfleisch-Curry in gemischtem Gemüse (Auberginen, Champignons, Karotten) und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>	
072	Mas Curry with Dosai or Paratha	18,90 €
	<i>Rindfleisch-Curry mit zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen) oder drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i>	
073	Mas Curry and Dhal Curry with Rice	20,90 €
	<i>Rindfleisch-Curry mit exotischen Gewürzen, Rote-Linsen-Curry und Basmatireis, Papadam</i>	
074	Mas Kottu Roti	18,90 €
	<i>Gebratenes Rindfleisch in gemischtem Gemüse, zusammen mit in Streifen geschnittenen Teigfladen aus <b>Weizenmehl</b> in Currysoße</i>	
075	Mas Devil with Elawalu Noodles or Rice	18,90 €
	<i>scharfes Rindfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>	
076	Mas Biryani	18,90 €
	<i>Rindfleisch gebraten zusammen mit exotischen Gewürzen und gemischtem Gemüse, Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Currysoße</i>	
077	Colombo Mas with Rice or Paratha	19,90 €
	<i>Rindfleisch-Curry in gemischtem Gemüse (Auberginen, Champignons, Karotten) und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i>	
078	Colombo Mas Spezial	20,90 €
	<i>Rindfleisch-Curry in gemischtem Gemüse (Auberginen, Champignons, Karotten) und exotischen Gewürzen gebraten, Rote-Linsen-Curry, serviert mit Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>	
079	Mas sweet-sour with Paratha or Rice	18,90 €
	<i>Rindfleisch gebraten mit Chinakohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder Basmatireis</i>	

## Schweinefleisch - Sri Lanka Art

080	Pork Curry with Rice or Elawalu Noodles	16,90 €
	<i>Schweinefleisch-Curry mit exotischen Gewürzen, Basmatireis oder Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>)</i>	
081	Bayroo Pork Curry with Paratha or Rice	16,90 €
	<i>Schweinefleisch-Curry mit gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch) und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder Basmatireis</i>	
084	Pork Devil with Elawalu Noodles or Rice	16,90 €
	<i>Scharfes Schweinefleisch mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Knoblauch, dazu gebratene Gemüsenudeln (Nudeln: enthält <b>Weizen</b>) oder Basmatireis</i>	
085	Pork Bamboo Spezial	17,90 €
	<i>Schweinefleisch-Curry und Rote-Linsen-Curry, serviert mit Basmatireis</i>	
086	Pork sweet-sour with Paratha or Rice	16,90 €
	<i>Schweinefleisch gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>) oder Basmatireis</i>	

## Unsere Speisen werden frisch für Sie zubereitet

### Für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre)

300	kleines paniertes Schnitzel mit Pommes Frites <i>dazu Ketchup oder Mayonnaise oder Salat mit <b>Joghurt</b><sup>3)</sup> oder Essig<sup>3)</sup>/Öl-Dressing</i>	8,90 €
301	Chicken Wings mit Pommes Frites <i>dazu Ketchup oder Mayonnaise oder Salat mit <b>Joghurt</b><sup>3)</sup> oder Essig<sup>3)</sup>/Öl-Dressing</i>	8,90 €
302	Chicken Nuggets mit Pommes Frites <i>dazu Ketchup oder Mayonnaise oder Salat mit <b>Joghurt</b><sup>3)</sup> oder Essig<sup>3)</sup>/Öl-Dressing</i>	8,90 €
303	Eis, pro Kugel Vanille	2,20 €

### Internationale Gerichte

091	Paniertes Schnitzel <i>mit Pommes Frites dazu Ketchup oder Mayonnaise und kleinem Salat mit <b>Joghurt</b><sup>3)</sup> oder Essig<sup>3)</sup>/Öl-Dressing</i>	10,90 €
093	Chicken Wings <i>mit Pommes Frites dazu Ketchup oder Mayonnaise und kleinem Salat mit <b>Joghurt</b><sup>3)</sup> oder Essig<sup>3)</sup>/Öl-Dressing</i>	10,90 €
108	Pommes Frites <i>dazu Tomatenketchup oder Mayonnaise</i>	4,90 €

### Dessert

100	Pfannkuchen mit Kokosfüllung	8,90 €
101	gebackene Ananas, flambiert <i>mit Honig und eine Kugel Vanilleeis</i>	8,90 €
102	Mango, flambiert <i>mit einer Kugel Vanilleeis</i>	8,90 €
103	Eis, drei Kugeln mit Mangomus Vanille	7,90 €

### Beilagen

310	Basmatireis (Portion)	2,90 €
311	Coconut Roti (pro Stück) <i>srilankisches Kokosnuss-Fladenbrot (enthält <b>Weizenmehl</b>)</i>	2,50 €
312	Dosai (pro Stück) <i>Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen)</i>	2,20 €
313	Paratha (pro Stück) <i>Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b></i>	1,90 €

Fußnoten: <sup>6)</sup> Schwefeldioxid und Sulfite, <sup>3)</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>4)</sup> mit Süßungsmittel, <sup>5)</sup> mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, <sup>11)</sup> coffeinhaltig

## La Bamboo

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart – West

(0711) 6 33 2820



# Srilankisches Restaurant



## *La Bamboo*

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart-West

(0711) 6 33 28 20  
[www.labamboo-stuttgart.de](http://www.labamboo-stuttgart.de)

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten  
können einzelne Zutaten bei Unverträglichkeit  
und/oder auf Ihren Wunsch hin weggelassen werden.

### **Auswahl Schärfegrad**

- gar nicht scharf
- mild
- wenig scharf
- mittelscharf
- europäisch scharf
- srilankisch mittelscharf
- srilankisch scharf (sehr scharf)

### **exotische Gewürze**

u.a. können folgende Gewürze enthalten sein:

- Chillies
- Curry-Blätter
- Ingwer
- Kardamom
- Koriander
- Kreuzkümmel
- Kurkuma
- Muskatnuss
- Nelken
- Senfkörner
- Zimt

und

- Knoblauch
- Pfeffer, schwarz
- Paprika
- Zwiebeln

### **Kundeninformation**

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann gerne eingesehen werden.

# La Bamboo

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart – West

Liebe Gäste,  
an dieser Stelle wollen wir Ihnen einen Überblick  
über die enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen  
geben. Gerne geben wir Ihnen auch mündlich Auskunft.

## Übersicht von deklarationspflichtigen Allergenen

- A) Eier,
- B) Fisch,
- C) Krebstiere,
- D) Milch und Milchprodukte (einschl. Lactose),
- E) Sellerie,
- F) Sesamsamen,
- G) Schwefeldioxid und Sulfite,
- H) Erdnüsse,
- I) glutenhaltiges Getreide Ia) Gerste Ib) Weizen,
- J) Lupine,
- K) Schalenfrüchte,
- L) Senf,
- M) Sojabohnen,
- N) Weichtiere

## Übersicht von Zusatzstoffen:

- 1) mit Konservierungsstoff,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Süßungsmittel Saccharin
- 4a) mit Süßungsmittel Stevioglycosid
- 4b) mit Süßungsmittel Sucralose
- 5) mit Süßungsmittel Cyclamat,
- 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle,
- 7) mit Süßungsmittel Acesulfam,
- 8) mit Phosphat
- 9) geschwefelt
- 10) chininhaltig,
- 11) coffeinhaltig,
- 12) mit Geschmacksverstärker,
- 13) geschwärzt,
- 14) gewachst,
- 15) Taurin

# La Bamboo

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart – West

## Mittagskarte

(Montag - Freitag von 11:30 – 14:00 Uhr)  
(ausgenommen Feiertage)

### Vegetarische/Vegane Gerichte - Sri Lanka Art

- 430 Elawalu Kottu Roti (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Teigfladen aus **Weizen**mehl in Steifen geschnitten, gebraten mit gemischtem Gemüse, exotischen Gewürzen und Kokosmilch*
- 431 Elawalu-Curry with Rice (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Gemüse-Curry (Prinzessbohnen, Karotten, Zucchini, Lauch) mit exotischen Gewürzen, Kokosmilch, Ingwer, Knoblauch mit Basmatireis*
- 432 Dhal-Curry with Rice (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Rote Linsen mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch serviert mit Basmatireis*
- 433 Masala Dosai or Paratha (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*zwei Teigfladen aus Urdbohnenmehl (Linsenbohnen) oder zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus **Weizen**mehl) mit exotisch gewürzten, gerösteten Kartoffeln, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer*
- 434 Sambaranu with Rice or Paratha (veget./vegan) 9,50 €  
*rote Linsen in gemischtem Gemüse, exotische Gewürze, Kokosmilch mit Basmatireis oder zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus **Weizen**mehl)*
- 435 Vegetable sweet-sour with Paratha or Rice (vegan) 9,50 €  
*Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas mit exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce serviert mit zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus **Weizen**mehl) oder Basmatireis*
- 436 Elawalu Biryani (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Gemischtes frisches Gemüse gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, **Cashewnüssen**, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Curry-/Kokosmilchsoße*

### Beilagen (zum Mittagsgericht)

- 412 Dosai (pro Stück) 1,90 €  
*Teigfladen aus Urdbohnenmehl (Linsenbohnen)*
- 413 Paratha (pro Stück) 1,80 €  
*Fladenbrot aus **Weizen**mehl*

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten, können einzelne Zutaten auf Ihren Wunsch weggelassen werden.

# La Bamboo

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart – West

## Mittagskarte

(Montag - Freitag von 11:30 – 14:00 Uhr)  
(ausgenommen Feiertage)

### Hähnchen-/Rindfleisch - Sri Lanka Art

560	Chicken Curry with Rice <i>Hähnchenfilet gebraten mit exotischen Gewürzen in Curry-/Kokosmilchsoße, Basmatireis</i>	10,90 €
561	Chicken Biryani <i>Hähnchenfilet gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Curry-/Kokosmilchsoße</i>	10,90 €
563	Chicken Kottu Roti <i>Gebratenes Hähnchenfleisch und Gemüse, zusammen mit in Streifen geschnittenen Teigfladen aus <b>Weizenmehl</b> in Currysoße</i>	10,90 €
564	Chicken Devil with Rice or Elawalu Noodles <i>scharfes Hähnchenfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (enthält <b>Weizen</b>)</i>	11,90 €
565	Chicken sweet-sour with Paratha <i>Hähnchenfilet gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i>	10,90 €
567	Kandy Chicken <i>Hähnchen-Curry in gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch) Kokosmilch und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Reis</i>	10,90 €
575	Mas Devil with Elawalu Noodles or Rice <i>scharfes Rindfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Gemüsenudeln (enthält <b>Weizen</b>) oder Basmatireis</i>	12,90 €
591	Paniertes Schnitzel (Schweinelachs) mit Pommes Frites	8,90 €

#### Allergiker-Information:

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.



# Srilankisches Restaurant



## *La Bamboo*

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart-West

(0711) 6 33 28 20  
[www.labamboo-stuttgart.de](http://www.labamboo-stuttgart.de)

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten  
können einzelne Zutaten bei Unverträglichkeit  
und/oder auf Ihren Wunsch hin weggelassen werden.

### **Auswahl Schärfegrad**

- gar nicht scharf
- mild
- wenig scharf
- mittelscharf
- europäisch scharf
- srilankisch mittelscharf
- srilankisch scharf (sehr scharf)

### **exotische Gewürze**

u.a. können folgende Gewürze enthalten sein:

- Chillies
- Curry-Blätter
- Ingwer
- Kardamom
- Koriander
- Kreuzkümmel
- Kurkuma
- Muskatnuss
- Nelken
- Senfkörner
- Zimt

und

- Knoblauch
- Pfeffer, schwarz
- Paprika
- Zwiebeln

### **Kundeninformation**

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann gerne eingesehen werden.

Liebe Gäste,  
an dieser Stelle wollen wir Ihnen einen Überblick  
über die enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen  
geben. Gerne geben wir Ihnen auch mündlich Auskunft.

## Übersicht von deklarationspflichtigen Allergenen

- A) Eier,
- B) Fisch,
- C) Krebstiere,
- D) Milch und Milchprodukte (einschl. Lactose),
- E) Sellerie,
- F) Sesamsamen,
- G) Schwefeldioxid und Sulfite,
- H) Erdnüsse,
- I) glutenhaltiges Getreide (a) Gerste (b) Weizen,
- J) Lupine,
- K) Schalenfrüchte,
- L) Senf,
- M) Sojabohnen,
- N) Weichtiere

## Übersicht von Zusatzstoffen:

- 1) mit Konservierungsstoff,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Süßungsmittel Saccharin
- 4a) mit Süßungsmittel Stevioglycosid
- 4b) mit Süßungsmittel Sucralose
- 5) mit Süßungsmittel Cyclamat,
- 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle,
- 7) mit Süßungsmittel Acesulfam,
- 8) mit Phosphat
- 9) geschwefelt
- 10) chininhaltig,
- 11) coffeinhaltig,
- 12) mit Geschmacksverstärker,