

La Bamboo

Srilankisches Restaurant
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)
70193 Stuttgart – West

Mittagskarte

(Montag - Freitag von 11:30 – 14:00 Uhr)

(ausgenommen Feiertage)

Vegetarische/Vegane Gerichte - Sri€ Lanka Art

- | | | |
|-----|---|---------|
| 430 | Elawalu Kottu Roti (vegetarisch/vegan) | 10,90 € |
| | <i>Teigfladen aus Weizenmehl in Steifen geschnitten, gebraten mit gemischtem Gemüse, exotischen Gewürzen und Kokosmilch</i> | |
| 431 | Elawalu-Curry with Rice (vegetarisch/vegan) | 10,90 € |
| | <i>Gemüse-Curry (Prinzessbohnen, Karotten, Zucchini, Lauch) mit exotischen Gewürzen, Kokosmilch, Ingwer, Knoblauch mit Basmatireis</i> | |
| 432 | Dhal-Curry with Rice (vegetarisch/vegan) | 10,90 € |
| | <i>Rote Linsen mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch serviert mit Basmatireis</i> | |
| 433 | Masala Dosai or Paratha (vegetarisch/vegan) | 10,90 € |
| | <i>zwei Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen) oder zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus Weizenmehl) mit exotisch gewürzten, gerösteten Kartoffeln, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer</i> | |
| 434 | Sambaranu with Rice or Paratha (veget./vegan) | 10,90 € |
| | <i>rote Linsen in gemischtem Gemüse, exotische Gewürze, Kokosmilch mit Basmatireis oder zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus Weizenmehl)</i> | |
| 435 | Vegetable sweet-sour with Paratha or Rice (vegan) | 10,90 € |
| | <i>Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas mit exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce serviert mit zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus Weizenmehl) oder Basmatireis</i> | |
| 436 | Elawalu Biryani (vegetarisch/vegan) | 10,90 € |
| | <i>Gemischtes frisches Gemüse gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, Cashewnüssen, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Curry-/Kokosmilchsoße</i> | |

Beilagen (zum Mittagsgericht)

- | | | |
|-----|---|--------|
| 412 | Dosai (pro Stück) | 2,20 € |
| | <i>Teigfladen aus Urbohnenmehl (Linsenbohnen)</i> | |
| 413 | Paratha (pro Stück) | 1,90 € |
| | <i>Fladenbrot aus Weizenmehl</i> | |

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten, können einzelne Zutaten auf Ihren Wunsch weggelassen werden.

La Bamboo

Srilankisches Restaurant
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)
70193 Stuttgart – West

Mittagskarte

(Montag - Freitag von 11:30 – 14:00 Uhr)
(ausgenommen Feiertage)

Hähnchen-/Rindfleisch - Sri Lanka Art

560	Chicken Curry with Rice <i>Hähnchenfilet gebraten mit exotischen Gewürzen in Curry-/Kokosmilchsoße, Basmatireis</i>	12,90 €
561	Chicken Biryani <i>Hähnchenfilet gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, Cashewnüssen, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Curry-/Kokosmilchsoße</i>	12,90 €
563	Chicken Kottu Roti <i>Gebratenes Hähnchenfilet und Gemüse, zusammen mit in Streifen geschnittenen Teigfladen aus Weizenmehl in Currysoße</i>	12,90 €
564	Chicken Devil with Rice or Elawalu Noodles <i>scharfes Hähnchenfilet in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (enthält Weizen)</i>	13,90 €
565	Chicken sweet-sour with Paratha <i>Hähnchenfilet gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus Weizenmehl)</i>	12,90 €
567	Kandy Chicken <i>Hähnchenfilet-Curry in gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch) Kokosmilch und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Reis</i>	13,90 €
575	Mas Devil with Elawalu Noodles or Rice <i>scharfes Rindfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Gemüsenudeln (enthält Weizen) oder Basmatireis</i>	14,90 €
591	Paniertes Schnitzel (Schweinelachs) mit Pommes Frites	10,90 €

Allergiker-Information:

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.



Srilankisches Restaurant



La Bamboo

Srilankisches Restaurant
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)
70193 Stuttgart-West

(0711) 6 33 28 20
www.labamboo-stuttgart.de

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten
können einzelne Zutaten bei Unverträglichkeit
und/oder auf Ihren Wunsch hin weggelassen werden.

Auswahl Schärfegrad

- gar nicht scharf
- mild
- wenig scharf
- mittelscharf
- europäisch scharf
- srilankisch mittelscharf
- srilankisch scharf (sehr scharf)

exotische Gewürze

u.a. können folgende Gewürze enthalten sein:

- Chillies
- Curry-Blätter
- Ingwer
- Kardamom
- Koriander
- Kreuzkümmel
- Kurkuma
- Muskatnuss
- Nelken
- Senfkörner
- Zimt

und

- Knoblauch
- Pfeffer, schwarz
- Paprika
- Zwiebeln

Kundeninformation

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann gerne eingesehen werden.

Liebe Gäste,
an dieser Stelle wollen wir Ihnen einen Überblick
über die enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen
geben. Gerne geben wir Ihnen auch mündlich Auskunft.

Übersicht von deklarationspflichtigen Allergenen

- A) Eier,
- B) Fisch,
- C) Krebstiere,
- D) Milch und Milchprodukte (einschl. Lactose),
- E) Sellerie,
- F) Sesamsamen,
- G) Schwefeldioxid und Sulfite,
- H) Erdnüsse,
- I) glutenhaltiges Getreide (a) Gerste (b) Weizen,
- J) Lupine,
- K) Schalenfrüchte,
- L) Senf,
- M) Sojabohnen,
- N) Weichtiere

Übersicht von Zusatzstoffen:

- 1) mit Konservierungsstoff,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Süßungsmittel Saccharin
- 4a) mit Süßungsmittel Stevioglycosid
- 4b) mit Süßungsmittel Sucralose
- 5) mit Süßungsmittel Cyclamat,
- 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle,
- 7) mit Süßungsmittel Acesulfam,
- 8) mit Phosphat
- 9) geschwefelt
- 10) chininhaltig,
- 11) coffeinhaltig,
- 12) mit Geschmacksverstärker,